



BÜNDNIS FÜR  
FAMILIE  
HEIDELBERG

Perspektiven für Alleinerziehende. **Kooperativ.**

# Alleinerziehend in Heidelberg

Adressen und Kontakte



# ÜBERBLICK

Alleine erziehen, Verantwortung für die eigene, kleine Familie tragen? Für ein Drittel der Heidelberger Familien ist das Alltag.

Die folgenden Informationen sollen für Ein-Eltern-Familien eine Auswahl an interessanten und hilfreichen Angeboten und Tipps bieten – thematisch gegliedert dienen sie der Orientierung im manchmal turbulenten Alltag:

- ▶ **WOHNEN**
- ▶ **FINANZEN**
- ▶ **KINDERBETREUUNG**
- ▶ **UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG**
- ▶ **ELTERNBERATUNG / ELTERNBILDUNG**
- ▶ **ARBEIT & CO.**
- ▶ **DIVERSE BERATUNGSANGEBOTE**
- ▶ **ERZIEHUNGS- / PSYCHOSOZIALE BERATUNG**
- ▶ **GÜNSTIG EINKAUFEN**
- ▶ **BÜRGERÄMTER DER STADT HEIDELBERG**

Darüber hinausgehende Informationen zu Alleinerziehenden und Familie finden Sie auch unter [www.familie-heidelberg.de](http://www.familie-heidelberg.de)

## WOHNEN

### **Baugenossenschaft Bauhütte Heidelberg eG**

Schillerstraße 26, 69115 Heidelberg

T 9027-0 | [www.bauhuette-heidelberg.de](http://www.bauhuette-heidelberg.de)

### **Baugenossenschaft Familienheim HD eG**

Weberstraße 4, 69120 Heidelberg

T 5373-0 | [www.familienheim-heidelberg.de](http://www.familienheim-heidelberg.de)

### **Baugenossenschaft Neu Heidelberg eG**

Rohrbacherstraße 56–58, 69115 Heidelberg

T 9821-0 | [www.neu-hd.de](http://www.neu-hd.de)

### **Evangelische Stiftung Pflege Schönau**

Zähringerstraße 16, 69115 Heidelberg

T 9109-0 | [www.esp-schoenau.de](http://www.esp-schoenau.de)

### **FLÜWO Bauen Wohnen eG**

Kranichweg 31, 69123 Heidelberg

T 7481-0 | [www.fluewo.de](http://www.fluewo.de)

### **GGH Gesellschaft für Grund- und Hausbesitz mbH Heidelberg**

Mietinteressentenbüro – Anlaufstelle zusammen mit der Stadt Heidelberg

Theodor-Körner Straße 7, 69115 Heidelberg

T 5305-127/-280 /-136 | [www.ggh-heidelberg.de](http://www.ggh-heidelberg.de)

### **Pfälzer Katholische Kirchenschaffnei**

Eisenlohrstraße 8, 69115 Heidelberg

T 9001-0 | [www.kirchenschaffnei-hd.de](http://www.kirchenschaffnei-hd.de)

### **Wohnberechtigungsschein**

für öffentlich geförderte Wohnungen

Antrag in den Bürgerämtern erhältlich

### **Wohngeldstelle der Stadt Heidelberg**

Fischmarkt 2, 69117 Heidelberg

T 5837-000 / -010

### **Fachstelle der Stadt für Wohnungsnotfälle**

Hilfen zum Erhalt oder zur Erlangung von Wohnraum

Fischmarkt 2, 69117 Heidelberg

T 58-38480 /-37850

## FINANZEN

### **Grundsicherung Arbeitslosengeld II**

(bei nicht ausreichendem Einkommen oder Arbeitslosigkeit)

#### **Jobcenter Heidelberg**

Speyererstraße 6, 69115 Heidelberg

Infos, Antrags- und Leistungsbearbeitung

T 9159-100 | [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### **Sozialhilfe – Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt Amt für Soziales und Senioren der Stadt Heidelberg**

Fischmarkt 2, 69117 Heidelberg

T 5837-000 / -010

### **Kindergeld/Kindergeldzuschlag**

#### **Familienkasse – Agentur für Arbeit**

Czernyring 22/11, 69115 Heidelberg

T 5240 (Zentrale) oder

T 01801-546337 (Hotline) | [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### **Übernahme: Kinderbetreuungskosten, Unterhaltsvorschuss, wirtschaftliche Jugendhilfe Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg**

Friedrich-Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg

T 58-31110 (Hotline) | [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

### **Elternzeit/Elterngeld/Landeserziehungsgeld**

Anträge bei den Bürgerämtern in den einzelnen Stadtteilen oder unter [www.l-bank.de](http://www.l-bank.de)

Landeskreditbank Baden-Württemberg, 76113 Karlsruhe

T 0180 1907050 (Servicenummer)

### **Schuldnerberatungstelle des Caritasverbandes Heidelberg e.V.**

Turnerstraße 38, 69126 Heidelberg

T 3303-0 | [www.caritas-heidelberg.de](http://www.caritas-heidelberg.de)

### **Schuldnerberatungsstelle des Paritätischen**

Schwetzingenstraße 26, 69124 Heidelberg

T 400132 (Di – Do 9 bis 12 Uhr) | [www.paritaet-hd.de](http://www.paritaet-hd.de)

### **Existenzsicherung, auch Beratung bei Schulden Diakonisches Werk Heidelberg**

Karl-Ludwig Straße 6, 69117 Heidelberg

T 53570 | [www.diakonie-heidelberg.de](http://www.diakonie-heidelberg.de)

# KINDERBETREUUNG

## Zusätzliche Vergünstigungen

### Heidelberg-Pass+

z.B. für ALG II-Bezieher/innen Vergünstigungen in öffentlichen Einrichtungen der Stadt, auch Kindertagesstätten und Betreuungseinrichtungen.  
Information und Ausgabe in den Bürgerämtern

### Frauennachttaxi

ermäßigte Taxi-Fahrten innerhalb des Stadtgebietes.  
Fahrscheine in den Bürgerämtern erhältlich

### Landesfamilienpass

unentgeltlicher bzw. ermäßigter Eintritt in staatlichen Museen, Gärten, Schlössern.  
Information und Ausgabe in den Bürgerämtern

## KINDERBETREUUNG

---

### Kindertagesstätten und Schülerhorte – 0 bis 10 Jahre

#### Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg Abteilung Kindertagesstätten

Friedrich-Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg  
T 5831-510 / -520 (Frau Döring, Herr Kümmelberg)  
www.heidelberg.de

#### Stadt Heidelberg – Kindertagespflege

Friedrich-Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg  
T 58-37790 (Frau Lorenz – Tagesmüttervermittlung, Mo, Di, Do, Fr 8 bis 12 Uhr) | www.heidelberg.de

#### Tagesmütterverein – Heidelberger Tagesmütter e.V.

Kirschgartenstraße 46, 69115 Heidelberg  
T 373371 | www.tagesmuetter-heidelberg.de

#### Kindertagesstätten der Evangelischen Kirche

in den jeweiligen Stadtteilen oder zentral  
T 9803-24 (Frau Bruder Müller)

# UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

### Kindertagesstätten der Katholischen Kirche

in den jeweiligen Stadtteilen oder zentral  
T 142632 (Frau Weiss)

### Kinderhausbüro der Universität Heidelberg

Hauptstraße 126, 69117 Heidelberg  
T 543923 | www.kinderhaus.uni-hd.de

### Schulkindbetreuung – päd-aktiv e.V.

Brückenkopfstraße 17, 69124 Heidelberg  
T 14120 | www.paed-aktiv.de

### Ferienbetreuungsangebote

über das Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg sowie unter [www.familie-heidelberg.de](http://www.familie-heidelberg.de)

### Babysitterbörse

des ‚Bündnis für Familie Heidelberg‘  
unter [www.familie-heidelberg.de](http://www.familie-heidelberg.de)

## UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

---

### Nachbarschaftshilfen in den einzelnen Stadtteilen

Koordination: Caritasverband Heidelberg e.V.  
Turnerstraße 38, 69126 Heidelberg  
T 330310 (Frau Jakob) | [www.caritas-heidelberg.de](http://www.caritas-heidelberg.de)

### Alleinerziehenden Treff mit Kindern Pro Familia Heidelberg

jeden Montag 16 – 18 Uhr, Plöck 2a, 69117 Heidelberg  
T 184440 (Frau Mayer-Ullmann)  
[www.profamilia-heidelberg.de](http://www.profamilia-heidelberg.de)

### Allein mit Kind in Heidelberg – Ein-Eltern-Projekt des Diakonischen Werks Heidelberg

Karl-Ludwigstraße 6, 69117 Heidelberg  
T 53750 (Frau Geretschläger) | [www.diakonie-heidelberg.de](http://www.diakonie-heidelberg.de)

### Alleinerziehenden Treff der Evangelischen Kirche in Kirchheim

T 785853 (Frau Herzog)

## ELTERNBERATUNG/ ELTERNBILDUNG

### **Heidelberger Selbsthilfebüro**

Alte Eppelheimer Straße 38, 69115 Heidelberg  
T 184290 | [www.selbsthilfe-heidelberg.de](http://www.selbsthilfe-heidelberg.de)

### **Mutter-Kind Kuren, Haushaltshilfe bei Notfällen**

z. B. Krankheit der Mutter; Informationen über die Krankenkassen, aber auch Caritas, Diakonie, AWO

### **HeiHiels (Heidelberger Hilfen in extremen Lebenssituationen)**

Mo bis Fr 16 bis 6 Uhr,  
an Feiertagen und Wochenenden 24 Stunden Bereitschaft  
T 01805 365690

### **Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)**

Informationen über Unterhalt, Sorgerecht, Umgangsrecht etc.  
Theaterstraße 11, 69117 Heidelberg  
T 183581 | [www.hilfe-hd.de](http://www.hilfe-hd.de)

### **Verband binationaler Familien (IAF)**

Beratung in allen Fragen einer binationalen Beziehung  
Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim  
T 0621 97606460 | [www.verband-binationaler.de](http://www.verband-binationaler.de)

## ELTERNBERATUNG / ELTERNBILDUNG

---

**Elternberatung in allen Heidelberger Kindertagesstätten**  
über die Erzieher/innen der jeweiligen Kindertagesstätten

### **Volkshochschule Heidelberg e.V.**

Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg  
T 9119-11 | [www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)

### **STÄRKE Programm des Landes Baden-Württemberg**

Ein Programm zur Elternunterstützung bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungsaufgaben.  
Infos bzgl. Einlösen der Bildungsgutscheine unter [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

## ARBEIT & CO.

### **Agentur für Arbeit Heidelberg**

Kaiserstraße 69–71, 69115 Heidelberg  
T 5240 (Zentrale) oder  
T 01801 555-111 | [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### **Berufsinformationszentrum (BIZ)**

Kaiserstraße 69–71, 69115 Heidelberg  
T 524484 | [www.berufsinformation.org](http://www.berufsinformation.org)

### **Jobcenter Heidelberg**

Infos, Vermittlung von Arbeit und Arbeitsgelegenheiten sowie Beratung  
Speyerer Straße 6, 69115 Heidelberg  
T 9159-111 | [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### **Frau und Beruf – Amt für Chancengleichheit der Stadt Heidelberg**

Qualifizierungsmaßnahmen und Weiterbildungsangebote für Frauen  
Bergheimer Straße 69, 69115 Heidelberg  
T 5812990 | [www.heidelberg.de/chancengleichheit](http://www.heidelberg.de/chancengleichheit)

### **Heidelberger Dienste gGmbH**

Beratung, Coaching und Unterstützung bei der Jobsuche und dem beruflichen Wiedereinstieg  
Hospitalstraße 5, 69115 Heidelberg  
T 1410-0 | [www.hddienste.de](http://www.hddienste.de)

### **Verein zur beruflichen Integration und Qualifizierung (VBI)**

Qualifizierung und Beschäftigungsmaßnahmen von langzeitarbeitslosen Menschen  
Alte Eppelheimer Straße 38, 69115 Heidelberg  
T 97030 | [www.vbi-heidelberg.de](http://www.vbi-heidelberg.de)

### **Volkshochschule Heidelberg**

Mit Heidelberg-Pass+ 50% Ermäßigung auf alle Kurse; Ermäßigung für Azubis, Schüler, Studenten, Arbeitslose (mit Nachweis); Bildungsprämienberatung  
Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg  
T 911911 | [www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)

## DIVERSE BERATUNGSANGEBOTE

### **Amtsgericht: Rechtsantragstelle**

kostenlose Rechtsberatung, Beratungs- und Prozesskostenhilfe  
Czernyring 22/10–2, 69115 Heidelberg  
T 59-1533 / -1406 | [www.amtsgericht-heidelberg.de](http://www.amtsgericht-heidelberg.de)

### **Caritasverband Heidelberg e.V.**

Sozialberatung  
Turnerstraße 38, 69126 Heidelberg  
T 3303-0 | [www.caritas-heidelberg.de](http://www.caritas-heidelberg.de)

### **Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**

Sozialberatung  
Rudolf-Diesel Straße 28, 69115 Heidelberg  
T 91100 | [www.drk-heidelberg.de](http://www.drk-heidelberg.de)

### **Diakonisches Werk Heidelberg**

Familien- und Lebensberatung, Schwangerschafts-  
(konflikt)beratung, Sozialberatung  
Karl-Ludwig Straße 6, 69117 Heidelberg  
T 53750 | [www.diakonie-heidelberg.de](http://www.diakonie-heidelberg.de)

### **Donum vitae Regionalverband Heidelberg e.V.**

Schwangerschafts(konflikt)beratung  
Friedrichstraße 3, 69117 Heidelberg  
T 4340281 | [www.donumvitae-hd.de](http://www.donumvitae-hd.de)

### **Frauen helfen Frauen e.V.**

bei Trennung und Gewalt  
Frauenberatungsstelle Courage und Frauenhaus  
T 840740 | [www.frauenhaus-heidelberg.de](http://www.frauenhaus-heidelberg.de)

### **HEIKE – Heidelberger Kinderschutzengagement Wegweiser „Frühe Hilfen und Kinderschutz“**

Info: Universitätskinderklinik  
Im Neuenheimer Feld 150, 69120 Heidelberg  
T 5638030 (Frau Fink) | [www.heidelberg.de/fruehe-hilfen](http://www.heidelberg.de/fruehe-hilfen)

### **Internationales Frauenzentrum**

Familien- und Lebensberatung, Schwangerschafts-  
(konflikt)beratung  
Theaterstraße 18, 69117 Heidelberg  
T 182334 | [www.ifz-heidelberg.de](http://www.ifz-heidelberg.de)

## ERZIEHUNGSBERATUNG/ PSYCHOSOZIALE BERATUNG

### **Katholische Gesamtkirchengemeinde**

Familien- und Lebensberatung  
Albert-Sauer Straße 4, 69124 Heidelberg  
T 24171 | [www.gesamtkirchengemeinde.kath-hd.de](http://www.gesamtkirchengemeinde.kath-hd.de)

### **Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg**

Elterliche Sorge, Umgangsrecht, Beistandschaft  
Friedrich Ebert Platz 3, 69117 Heidelberg  
T 5831120 | [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

### **Kinderschutzbund e.V.**

z.B. Elterntelefon, Begleiteter Umgang  
Theaterstraße 11, 69117 Heidelberg  
T 600300 | [www.kinderschutzbund-heidelberg.de](http://www.kinderschutzbund-heidelberg.de)

### **Pro Familia Heidelberg**

Familien- und Lebensberatung, Schwangerschafts-  
(konflikt)beratung  
Hauptstraße 79, 69117 Heidelberg  
T 184440 | [www.profamilia-heidelberg.de](http://www.profamilia-heidelberg.de)

## ERZIEHUNGSBERATUNG/ PSYCHOSOZIALE BERATUNG

---

### **Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern**

#### **Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg**

Allgemeiner Sozialer Dienst: z.B. allgemeine Beratung in  
Fragen der Erziehung, in besonderen familiären Problem-  
lagen, Notsituationen  
Friedrich-Ebert-Platz 3, 69117 Heidelberg  
T 58-31510 | [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

#### **Arbeiterwohlfahrt – AWO**

Adlerstraße 1/6, 69123 Heidelberg | [www.awo-heidelberg.de](http://www.awo-heidelberg.de)

#### **Kinderschutzzentrum**

T 73921-34

#### **Psychologisches Zentrum für Diagnostik und Förderung von Schulleistungen**

T 73921-24

## GÜNSTIG EINKAUFEN

### **Caritasverband Heidelberg e.V.**

Erziehungsberatung  
Bahnhofstraße 55/57, 69115 Heidelberg  
T 409024 | [www.caritas-heidelberg.de](http://www.caritas-heidelberg.de)

### **Deutscher Kinderschutzbund e.V.**

Erziehungsberatung  
Theaterstraße 11, 69117 Heidelberg  
T 600300 (Mo, Di, Do, Fr 9 bis 12 Uhr)  
[www.kinderschutzbund-heidelberg.de](http://www.kinderschutzbund-heidelberg.de)

### **Institut für analytische Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie Heidelberg e.V.**

Erziehungsberatungsstelle  
Posseltstraße 2, 69120 Heidelberg  
T 439198 | [www.akjp-hd.de](http://www.akjp-hd.de)

### **Kinder- und Jugendamt der Stadt Heidelberg**

Erziehungsberatung  
Plöck 2a, 69117 Heidelberg  
T 58-38080 | [www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

## GÜNSTIG EINKAUFEN

---

**Gebrauchte (Kinder-)Kleidung, Kinderwagen,  
Babyerstaussstattung, Schulranzen, Spielzeug,  
Fahrradzubehör sowie Haushaltswaren und  
-geräte, Möbel etc.**

### **Deutscher Kinderschutzbund e.V.**

**Kleiderstube Altstadt**  
Theaterstraße 11, 69117 Heidelberg  
T 600300

**Kleiderstube Emmertsgrund**  
Emmertsgrundpassage 9, 69126 Heidelberg  
T 380900

### **Deutscher Frauenring e.V.**

Theaterstraße 9, 69117 Heidelberg  
T 21123

## GÜNSTIG EINKAUFEN

### **Helfer ohne Grenzen**

#### **Second-Hand Laden/Flohmarkt**

Siemenstraße/Hans-Bunte Straße (hinter Kaufland),  
69123 Heidelberg  
T 802775 | [www.helfer-ohne-grenzen.de](http://www.helfer-ohne-grenzen.de)

### **Kleiderkammer**

#### **des Deutschen Roten Kreuz (DRK)**

Rudolf-Dieselstraße 28, 69115 Heidelberg  
T 9901056 | [www.drk-heidelberg.de](http://www.drk-heidelberg.de)

### **Möbellager**

#### **Heidelberger Dienste gGmbH**

Oftersheimer Weg (Recyclinghof), 69124 Heidelberg  
T 141054 | [www.hddienste.de](http://www.hddienste.de)

### **Second-Hand Kaufhaus der IFA**

#### **Bric & Brac**

Fabrikstraße 28, 69126 Heidelberg  
T 36313-0 | [www.ifa-heidelberg.de](http://www.ifa-heidelberg.de)

## Lebensmittel

### **Tafel „Brot und Salz“ – Diakonisches Werk Heidelberg**

Plöck 22, 69117 Heidelberg  
T 537575 | [www.diakonie-heidelberg.de](http://www.diakonie-heidelberg.de)

### **Südstadt-Tafel**

#### **Caritas/SKM/Seelsorgeeinheit Philipp Neri**

Kirschgartenstraße 35, 69126 Heidelberg  
T 33030 | [www.skm-heidelberg.de](http://www.skm-heidelberg.de)

# BÜRGERÄMTER HEIDELBERG

## **Bürgeramt Mitte**

### **(Bergheim, Weststadt, Südstadt)**

Bergheimer Straße 69, 69115 H eidelberg

**T** 58-4798-0 | email: buergeramt@heidelberg.de

## **Bürgeramt Altstadt**

Marktplatz 10, 69117 Heidelberg

**T** 58-1381-0 | email: buergeramt-altstadt@heidelberg.de

## **Bürgeramt Boxberg/Emmertsgrund**

Emmertsgrundpassage 17, 69126 Heidelberg

**T** 58-1385-0

email: buergeramt-emmertsgrund@heidelberg.de

## **Bürgeramt Handschuhsheim**

Dossenheimer Landstraße 13, 69121 Heidelberg

**T** 58-1382-0

email: buergeramt-handschuhsheim@heidelberg.de

## **Bürgeramt Kirchheim**

Schwetzingener Straße 20, 69124 Heidelberg

**T** 58-1386-0 | email: buergeramt-kirchheim@heidelberg.de

## **Bürgeramt Neuenheim**

Lutherstraße 18, 69120 Heidelberg

**T** 58-1383-0 | email: buergeramt-neuenheim@heidelberg.de

## **Bürgeramt Pfaffengrund**

Am Markt 21, 69123 Heidelberg

**T** 58-1387-0 | email: buergeramt-pfaffengrund@heidelberg.de

## **Bürgeramt Rohrbach**

Rathausstraße 43, 69126 Heidelberg

**T** 58-1388-0 | email: buergeramt-rohrbach@heidelberg.de

## **Bürgeramt Wieblingen**

Mannheimer Straße 259, 69123 Heidelberg

**T** 58-1389-0 | email: buergeramt-wieblingen@heidelberg.de

## **Bürgeramt Ziegelhausen/Schlierbach**

Kleingemünder Straße 18, 69118 Heidelberg

**T** 58-1384-0 | email: buergeramt-ziegelhausen@heidelberg.de

Die vorliegende Zusammenstellung hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit.





BÜNDNIS FÜR  
FAMILIE  
HEIDELBERG

Perspektiven für Alleinerziehende. **Kooperativ.**

## **Arbeitschwerpunkt ‚Perspektiven für Alleinerziehende‘**

Heidelberg hat eine gute Netzwerkstruktur im Bereich Vereinbarkeit von Beruf und Familie; die Kinderbetreuungsmöglichkeiten sind im Vergleich zu anderen Kommunen weit fortgeschritten, auch gibt es ein großes Angebot an Beratung und Unterstützung. Mit der vorliegenden Zusammenstellung können Ein-Eltern-Familien gezielter und schneller aus dieser Vielfalt das für sie Passende herausfinden.

## **In der Arbeitsgruppe ‚Transparenz für Alleinerziehende‘ engagieren sich:**

Caritasverband Heidelberg e.V.  
Diakonisches Werk Heidelberg  
Heidelsberger Dienste gGmbH  
Kinderschutzbund Heidelberg  
Pro Familia Heidelberg

## **Bündnis für Familie Heidelberg**

Geschäftsführung:  
Heidelsberger Dienste gGmbH  
Hospitalstraße 5  
69115 Heidelberg

Telefon 06221 1410-0  
Telefax 06221 1410-12  
E-Mail [info@familie-heidelberg.de](mailto:info@familie-heidelberg.de)  
Internet [www.familie-heidelberg.de](http://www.familie-heidelberg.de)