

Beratungstelefon: 06221 - 183643
Montag, Mittwoch und Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 14.00 - 16.00 Uhr



Frauennotruf gegen sexuelle Gewalt an Frauen und Mädchen e.V.

Bergheimer Straße 135
69115 Heidelberg

info@frauennotruf-heidelberg.de · www.frauennotruf-heidelberg.de

Spendenkonto: Sparkasse Heidelberg IBAN DE74 6725 0020 0000 0522 21

CITY-DRUCK HEIDELBERG

Print wirkt! Wir danken sehr herzlich und empfehlen:



Wege ... Auswege ... Horizonte ...



Wir sind für Sie da

Wenn Sie sexualisierte Gewalt erlebt haben, können Sie uns anrufen. Dabei ist es unerheblich, ob Ihnen die Gewalt schon vor langer Zeit angetan wurde, ob sie vor kurzem geschah oder ob sie noch andauert.

Sie entscheiden selbst, wobei Sie unterstützt werden möchten und worüber Sie reden wollen.

Es gibt viele Wege aus der Gewalt.

Wir hören Ihnen zu.

Wir geben Ihnen den Raum, den Sie brauchen und suchen mit Ihnen gemeinsam nach einem Weg, damit Sie Ihr Leben wieder frei und selbstbestimmt gestalten können.

Wir begleiten Sie, unabhängig davon, ob Sie eine Anzeige machen möchten oder nicht.

Wir vermitteln Ihnen AnwältInnen, die sich im Sexualstrafrecht auskennen.

Wir unterstützen Sie, wenn Sie einen Antrag nach dem Ergänzenden Hilfesystem oder dem Opferentschädigungsgesetz stellen wollen.

Sie sind uns willkommen

Beratung & Begleitung

Der Frauennotruf ist eine Fachberatungsstelle zum Thema sexualisierte Gewalt.

Wir bieten Beratung und Begleitung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren an.

Wir beraten auch Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte, die Betroffene unterstützen.

Unsere Beratung ist kostenlos und anonym.

Prävention

Wir bieten Ihnen individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Einrichtung/Schule zugeschnittene Präventionskonzepte:

- * Workshops
- * Sprechstunde für Mädchen an weiterführenden Schulen
- * Fortbildung für Fachkräfte

