



Sie wollen Ihrem Kind helfen Probleme durch neue Fähigkeiten zu überwinden?

Landesprogramm



Wir schaffen's miteinander! ...

... ist ein **STÄRKE** - Kursangebot für Familien in besonderen Lebenslagen. Die Kursinhalte basieren auf dem lösungsorientierten Programm „**Ich schaff's - für Eltern**“ und den Methoden der systemischen Familientherapie. Im Kurs werden Eltern praktisch angeleitet ihre Beziehung zum Kind zu verbessern durch:

1. Stolz sein und Kinder / Jugendliche loben
2. Mit schwierigem Verhalten bei Kindern und Jugendlichen umgehen
3. An einem Strang ziehen durch Zusammenarbeit
4. Kindern kreativ helfen, Jugendliche nachhaltig unterstützen
5. Kindern und Jugendlichen beibringen Verantwortung zu übernehmen -
Danken und das Erreichte feiern

Zur Vertiefung des Gelernten 2 Hausbesuche nach individueller Planung

Gemeinsam in der Gruppe und in gemütlicher Atmosphäre werden die Mütter und Väter in **5 wöchentlichen Treffen von je 2 Std.** direkt angeleitet, durch „learning by doing“ neue/andere Erziehungsansätze auszuprobieren. Weg von der Sichtweise „mein Kind hat das Problem...“ hin zum unterstützenden Handeln, „**mein Kind lernt zurzeit die Fähigkeit und ich/ wir helfe(n) dabei so...**“. Die Eltern werden durch **zwei Hausbesuche** vor Ort in der Familie unterstützt und gestärkt die Methoden in ihrem jeweiligen Alltag anzuwenden und ihren Kindern beim Lernen von Fähigkeiten zu helfen.

Der Kurs ist für

alleinerziehende Eltern, Patchwork Familien, bei Erziehungsunsicherheit und anderen besonderen Lebenslagen. Bis zu 10 Mütter / Väter mit Kindern vom Kindergartenalter bis Jugendliche können am Kurs teilnehmen. Falls ein Kursteilnehmer erkrankt, kann eine Ersatzperson geschickt werden.

Die Kurstreffen finden statt

In den Räumen der PBS Caritas, Veit-Stoß-str. 5 in Heidelberg- Rohrbach

Start: Dienstag, den 04.06.2024, von 19:30-21:30 Uhr

weitere Treffen: 11.06., 18.06., 25.06.und 02.07.2024 - Hausbesuche werden individuell vereinbart.

Kosten

Die Kosten des Elternkurses werden im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE übernommen.

Fragen und verbindliche Anmeldung bei der Kursleitung:



Ute Strosny-Oser

Erziehungswissenschaftlerin M.A.

Systemische Familientherapeutin (SG)

ich schaffs-Coach© und ich schaffs-Elterncoach©

Kontakt

Tel: +49 1751545062

strosny-familientherapie@web.de

www.Strosny-OserEltern-
coach.com